こいかわだより



デイサービスセンター　こいかわの郷
〒197-0801　東京都あきる野市菅生1446-1
☎:042-533-3627　FAX:042-533-3628

令和8年9月1日発行 第129号

@KOIKAWA20120701



こいかわでは午後に必ず**体操**をするようにしています！

体力づくりに励んでこの夏を乗り切りましょう(^^)/



準備運動から始まり・・・







棒を使ってみたり・・・







ボールを使ってみたり・・・











リハビリの先生が
来てくれる日もあります！







もうちょっとで秋。
ブドウ 🍇 が実り始めています！

感染症予防対策のご協力ありがとうございます。