



こいかわだより



デイサービスセンター こいかわの郷
〒197-0801 東京都あきる野市菅生1446-1
☎:042-533-3627 FAX:042-533-3628

平成29年7月1日発行 **第19号**

突然ですが👉長野県が日本一の長寿県だをご存じですか？
50年前はワーストクラスでしたが、近年は男女ともに平均寿命一位！

その理由の一つとして高齢者の就業率があげられています。
高齢になっても仕事を持ち、生き甲斐を持つ。
このことが健康長寿につながっているのでは・・・とされています。

さすが！料理はお手のもの

力仕事は
まかせとけ！



まずは定番！
タオルたたみ・・・



結構重～い
テーブルの移動



男性だって
洗い物もしますヨ～



歌詞の張替えは
競うように・・・



手際良い
フライパンさばき！



アクで真っ黒！
ふきの皮むき



絶妙の塩加減！
らっきょう漬け作り



こいかわの畑で採れた
そら豆

皆さん本当に働き者で、進んで仕事をしてくださいます。
何より仕事をしている時の皆さんは生き生きしていますよね。
私たちもとても助かっています。