



こいかわだより



デイサービスセンター こいかわの郷
〒197-0801 東京都あきる野市菅生1446-1
☎:042-533-3627 FAX:042-533-3628

令和元年10月1日発行 **第46号**

今年のこいかわの敬老は何といてもこの方！

岡部トシ子さん！御年なんと100歳！！

トシ子さんを紹介せずにはいられません。

トシ子さんを通して

こいかわの一日も紹介させて下さ〜い(#.^.#)



13:00

皆さんが食後の休憩をする中
計算問題に取り組みます。



14:00

集団リハビリでも・・・
バッチリ体を動かします。



9:45

到着後、まずは手洗い！
ご自分で洗面所に歩いて行かれます。



10:00

バイタル測定！ 朝の歓談！
「大きな病気はしたことねえなあ〜」



15:00

運動後の
おやつは格別！



15:30

日替わりの活動！
この日は紅葉飾り作りに夢中！



10:30

音楽療法！
ボードの歌詞もちゃんと見えています。



12:00

お昼ごはん！
ご自身で召し上がります。



ご自分で歯磨き。
すごいです！



そして17時！帰宅の途につきますが・・・
トシ子さんは本当にお元気(^.^)疲れを見せません！
トシ子さんを見習って私達も**元気に長生き**しましょ〜！！